

GLADIADORES SLZ

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE



ARRASTE



BRUTUS

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE



INFORMAÇÕES GERAIS

QUANDO:

DOMINGO 25 JANEIRO

ONDE:

**REFÚGIO PENSÉE,
CAJUPARU - SLZ**

QUAL A DISTANCIA:

**ETAPA GLADIADORES
25KM +30 OBSTÁCULOS**

ARRASTE



BRUTUS



CRONOGRAMA

SÃO LUÍS - ETAPA GLADIADORES

6:00 ABERTURA DOS PORTÕES

7:30 ELITE INDIVIDUAL

8:00 ELITE DUPLA

8:30 SUPER TRIO

9:00 TRIO FOR FUN



SÃO LUÍS - MARANHÃO
25 DE JANEIRO
7K + 30 OBSTÁCULOS

ETAPA GLADIADORES - COLISEU SANGRENTO

 @BRUTUS_RACE



LOCAL DE PROVA BRUTUS RACE



REFÚGIO PENSÉE
CAJUPARY - SLZ



SÃO LUÍS - MARANHÃO
25 DE JANEIRO
7K + 30 OBSTÁCULOS



ETAPA GLADIADORES - COLISEU SANGRENTO

BRUTUSRACE.COM.BR

@BRUTUS_RACE



LOCAL CONFIRMADO ENTREGA DE KITS - GLADIADORES SLZ



BRUTUS RACE
GLADIADORES



Bremen

BR-135 - TIRIRICAL,
SÃO LUÍS - MA, 65095-600

24 JANEIRO (SÁBADO)
DAS 10:00 AS 17:00

SÃO LUÍS - MARANHÃO
25 DE JANEIRO
7K + 30 OBSTÁCULOS
ETAPA GLADIADORES - COLISEU SANGRENTO

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE



LARGADA

DOMINGO
25 DE DEZEMBRO

OS ATLETAS SERÃO CHAMADOS 15
MINUTOS ANTES DA SUA LARGADA.

PORTANTO, RECOMENDA-SE
CHEGAR COM 1 HORA ANTES
DA SUA LARGADA, ASSIM TERÁ
TEMPO PARA ESTACIONAR, SE
REGISTRAR, ORGANIZAR E
GUARDAR SEUS ITENS.

ARRASTE



BRUTUS

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE

DIREITO DOS ATLETAS

- Camiseta do Atleta
- Medalha do Atleta (pós prova)
- Kit de Frutas (pós prova)
- Hidratação no percurso e na chegada
- Tenda guarda volumes
- Vestiários
- Chuveiros

DEVERES DOS ATLETAS

- Uso Obrigatório da Camisa da Prova na Largada do Evento;
- Correr Somente em Sua Bateria;
- Uso Obrigatório da Pulseira Para Retirada de Medalha.
- Respeitar os STAFFS da Prova;

ARRASTE



BRUTUS

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE

INFORMAÇÕES GERAIS

ZONA DE HIDRATAÇÃO

- 4 Postos de hidratação pelo percurso.
- 1 Posto de abastecimento, com hidratação e frutas na chegada.

ARRASTE



BRUTUS

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE

INFORMAÇÕES GERAIS

SERVIÇO MÉDICO

- O serviço médico estará localizado na concentração da Prova.
- Presença de bombeiros civis e guarda-vidas em diferentes pontos do percurso.

ARRASTE



BRUTUS

GUIA DO ATLETA BRUTUS RACE

RECOMENDAÇÕES AO ATLETA

- Não use roupas muito soltas e largas, pois poderá ficar preso em um obstáculo.
- Não use roupas de algodão, pois elas ficam muito pesadas quando molhadas.
- Considere usar capa de chuva.
- Leve um par de chinelos, ou tênis extra, para usar após a prova.
- Traga uma toalha e uma troca adicional de roupas (roupas quentes para antes e depois de competir, dependendo do horário da sua largada).
- Chegar 1 hora e 30 minutos antes da sua hora de largada.
- Leve e use protetor solar.

ARRASTE



BRUTUS

GUIA DO ATLETA **BRUTUS RACE**



OBJETIVO DA PROVA

A Brutus Race foi criada com o propósito de envolver pessoas na prática de atividades esportivas, desafiando a superação dos limites dos participantes e se tornar a mais desafiadora corrida de obstáculos do Norte e nordeste.

Foi planejada para ser uma experiência intensa e desafiadora onde as pessoas vão viver momentos únicos de superação que envolve: foco, comprometimento, disciplina, construção de valores e trabalho em equipe a partir do engajamento entre os participantes durante a prova.

O maior obstáculo é acreditar na capacidade de superação e provar para si mesmo que é capaz de redefinir seus limites.